

Wissenswertes rund um
Ihr Wohlergehen und Ihre Gesundheit!

APOTHEKEN news

NATURPARK APOTHEKE

Naturpark 
Apotheke

WILLKOMMEN SONNENSCHEN

- Mit guter Laune und voller
Energie in den Frühling

S. 4

**WENN DIE SÜSSE
VERLOCKUNG KRANK MACHT**

S. 6

**UNTERSCHÄTZTE
FRÜHJAHRSSONNE**

S. 10



ENDLICH IST DER FRÜHLING DA!



EDITORIAL

Sehr geehrte Leserinnen und Leser!

der Frühling bringt frische Energie – die perfekte Zeit, um Körper und Geist etwas Gutes zu tun! In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen unsere neusten Produkte und Services vor, die Ihr Wohlbefinden unterstützen. Erfahren Sie außerdem, wie Sie Ihr Diabetes-Risiko senken, Tapes anwenden oder Allergien natürlich lindern können. Zudem geben wir wertvolle Tipps rund um Sonnenschutz und die Kraft ätherischer Öle für mehr Energie und Lebensfreude.

Blättern Sie los und entdecken Sie, was es Neues gibt – für einen gesunden und vitalen Frühling!

Herzlichst, Ihre **Mag.pharm. Magdalena Burkhard** und das Team der **Naturpark Apotheke**.

LEISER PROTEST

„2 Bier, 1 Schnaps, der Abend ist so schön, ein Bier noch, du auch?“

Am nächsten Tag sind die Folgen des Alkohols spürbar. Leise und gleichzeitig am lautesten beklagt sich die Leber, unser Entgiftungsorgan. Durch unsere Lebensweise nehmen wir verschiedenste Stoffe in uns auf. Wenn unsere Leber einwandfrei funktioniert, werden Schadstoffe durch ein komplexes Enzymsystem verstoffwechselt, wodurch sie aktiv zur Erhaltung unserer Gesundheit beiträgt. Im Laufe des Lebens trifft der Mensch jedoch manchmal Entscheidungen, die die Leber vor Herausforderungen stellt. Erhöhter Alkoholkonsum, Medikamentenübergebrauch und schlechte Ernährung strapazieren die Leber. In manchen Fällen führt das zu einer Leberschädigung und folglich einer eingeschränkten Funktionsfähigkeit. Erhöhte Leberwerte regen an, den eigenen Lebensstil zu überdenken. Glücklicherweise besitzt die Leber die bemerkenswerte Eigenschaft, sich zu regenerieren. An dieser Stelle ist Eigenverantwortung gefragt.

Ein Gedanke: Ein schöner Abend ohne Alkoholkonsum und am nächsten Tag voller Frische eine Bergtour unternehmen.

Leise freut sich die Leber.

Mag. pharm. Lena Wambach

IMPRESSUM

Offenlegungspflicht gemäß §25 Mediengesetz
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:
Naturpark Apotheke KG – Mag.pharm. Maria-Magdalena Burkhard
Aigner Straße 78 | 5026 Salzburg-Aigen
Tel.: +43 (0)662 62 47 90 | Fax: +43 (0)662 62 47 90 - 10
Email: info@naturpark-apotheke.at | www.naturpark-apotheke.at
Redaktion, Layout und Gestaltung: Racom Apothekenmarketing
www.apo.racom.at, www.facebook.com/racom.marketing

Dies ist eine Kundenzeitschrift der Naturpark Apotheke und informiert über Prävention und Heilung von Erkrankungen sowie über Produkte und Dienstleistungen aus dem kosmetischen Bereich. Entgeltliche Veröffentlichungen sind als Promotion* gekennzeichnet.

1. Promotion/Medizinprodukt: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
2. Promotion/Nahrungsergänzungsmittel: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Die angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

**JETZT NEU IM
SORTIMENT
VON UNSERER
HAUSMARKE!**



HEPATOfluid

15,- €

Nahrungsergänzungsmittel² auf der Basis von Löwenzahn, Artischocke und Mariendistel. Glutenfrei, ohne Süßstoffe, ohne Farbstoffe. Für Vegetarier und Kinder geeignet.

www.naturpark-apotheke.at

Schmerzen lindern durch Tapes

KINESIO-TAPES:

Die Therapie mit dem elastischen Klebeband hat ihren Ursprung in Japan und findet seitdem zunehmend Beliebtheit hier zu Land. Immer mehr erkennen die Vorteile, welches das Kinesio-Taping bringt.

Das Wirkprinzip ist ganz einfach erklärt. Das elastische Tape geht mit der Haut wegen seiner starken Dehnbarkeit eine ebenso feste wie elastische Verbindung ein. Die Haut wird bei jeder nur so kleinen Bewegung sanft angehoben sowie massiert und körpereigene Rezeptoren unter der Haut werden dadurch aktiviert. Dieser positive Massageeffekt steigert den Blut- und Lymphfluss und wirkt ausgleichend auf den Muskeltonus und wirkt schmerzlindernd.

Der Einsatz von elastischen Tapes kann folgende Vorteile bringen:

- Reduktion von Schmerzen vor allem im Bewegungsapparat
- Harmonisierung der Muskelfunktionen
- Unterstützung der Gelenksfunktionen
- Verbesserung des Blut- und Lymphflusses
- Lösen von Gewebsverhärtungen und Faszienverklebungen

Das Kinesiotape besteht aus reinem Baumwollgewebe und hat daher geringes Allergiepotezial, da es auch zur Gänze latexfrei und atmungsaktiv ist. Es ist zudem schnell trocknend und wasserresistent, d.h. Duschen, Saunieren, Schwimmen und Sport ist ohne Einschränkungen möglich. Für die besonders sensible Haut oder für den Aktivsportler gibt es zudem spezielle Tapes, welche auf die Bedürfnisse abgestimmt sind.



GITTER-TAPES:

Diese wie ein Gitter aussehenden Pflaster, auch gerne Cross-Tapes genannt, funktionieren auf der Wirkungsweise der Akupunktur. Sie werden auf die Schmerz- und Triggerpunkte platziert, um die Schmerzintensität zu reduzieren.

Bei Schmerzen oder entzündlichen Prozessen sind die Energie-Leitbahnen oft gestört. Der Schmerzpunkt kann dabei sogar weit weg von diesen liegen.

Die Funktionsweise der Tapes basiert auf der Veränderung der Oberflächenspannung der Haut, denn schmerzende oder entzündete Stellen sind leicht positiv geladen und haben einen Widerstand auf der Haut. Beim Abziehen des Pflasters von der Folie wird dieses leicht negativ geladen. Wird nun das Pflaster einige Millimeter über die schmerzende Zone schwebend gehalten, wird das Tape magnetisch angezogen und der schmerzende Punkt ist leicht gefunden. Durch die nun neutralisierte Oberflächenspannung kann die Selbstheilung des Körpers unterstützt und der Schmerz reduziert werden.

Wenn Sie Taping einmal selbst ausprobieren möchten und noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne beratend zu Seite.

PKA Jessica Polak

TAPES

verschiedene Modelle/Farben

15,90 €

CROSS-TAPES

20x8 Stück

24,90 €





WILLKOMMEN SONNENSCHEN – mit guter Laune und voller Energie in den Frühling

Der Duft von Orange, Zitronen, Grapefruit, Limette, Mandarine oder Bergamotte, zaubert uns ein Lächeln ins Gesicht.

Warum ist das so? Die ätherischen Öle dieser Zitrusfrüchte, auch Agrumenöle genannt, werden aus den Fruchtschalen gepresst und haben energetisch betrachtet hohe Dosen an Sonnenenergie gespeichert. Kein Wunder, dass uns zitronige Düfte an Sommer und Sonne erinnern und uns fröhlich stimmen. Aber auch biochemisch betrachtet regen einzelne Duftmoleküle die Ausschüttung unserer Glückshormone an.

Die Inhaltsstoffe der Agrumenöle wirken stärkend auf den gesamten Organismus. Sehr gering dosiert sind sie allerdings beruhigend. Sie reinigen die Raumluft und durch ihre Wirkung gegen diverse Viren sind sie wertvolle Begleiter in Grippezeiten und unterstützen die Immunabwehr. Unangenehme Gerüche werden durch die frische und spritzige Note der Zitrusöle gemildert. Zudem haben sie stimulierenden und strukturierenden Einfluss auf das Denkvermögen und steigern die Konzentration.

Zitrusdüfte sind nicht nur bei der Parfumerstellung sehr beliebt, sondern zählen auch zu den beliebtesten Ölen in der Lebensmittelindustrie. Putzmittel enthalten ebenfalls oft Komponenten des Zitronen- oder Orangenöls und das nicht nur weil es gut duftet, sondern vor allem wegen ihrer keimabtötenden Wirkung.

ORANGE

Das Orangenöl gehört zu den beliebtesten ätherischen Ölen und das weltweit. Dieser Duft ist voller Heiterkeit. Sanft und weich umschmeichelt er die Sinne. Orangenöl ist das Frauenöl unter den Agrumenölen. Es stärkt die weibliche Kraft und Intuition und hilft Frau das Gleichgewicht im Alltagstress nicht zu verlieren.

AROMATIPP: 1 Tropfen Orangenöl in die Schokoglasur verleiht einem Kuchen das besondere Etwas.

ZITRONE

Der Duft der Zitrone steht für Sauberkeit und Frische. Die heilsame Wirkung des Zitronenöls ist gut untersucht. Die keimabtötenden und desinfizierenden Inhaltsstoffe, insbesondere zur Reinigung der Raumluft bei Erkältungskrankheiten haben sich in der Praxis bewährt.

AROMATIPP: Wenn sie keine Zeit oder Lust zum Putzen haben, tropfen Sie Zitronenöl in Ihr Duftlämpchen und jeder Besucher assoziiert damit eine gereinigte Wohnung.

MANDARINE

„Den Mandarinenbaum brauchst du nur zu schütteln und das Glück kommt zu dir“ (chinesisches Sprichwort)

Der Duft der Mandarine steht für Spaß und Spiel. Der weiche, sanfte Duft vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit und Zärtlichkeit. Er tröstet und beruhigt vor allem, wenn die Seele aufgewühlt ist. Das Mandarinenöl ist neben der Vanille der klassische Kinderduft. Niedrig dosiert unterstützt es Kinder mit Ängsten und Schlafstörungen. Aber Achtung, in höherer Dosierung wirkt das Öl belebend und anregend. Dieser Umkehrerffekt kann die Kinder dann unruhig und nervös machen.

AROMATIPP: Beim Kindergeburtstag 3-5- Tropfen Mandarinenöl in den Aromavernebler, damit es nicht zu turbulent zugeht.

BERGAMOTTE

Das Öl der Bergamotte gilt als ein Edelstein unter den ätherischen Ölen und ist wie ein Lichtblick bei trüber Stimmung. Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben, dass Bergamottöl angstlösende und nervenentspannend Komponenten aufweist und deshalb heilend und regulierende auf das Nervensystem wirkt. Dieser sinnliche Duft setzt sich aus über 350 Komponenten zusammen und zeichnet sich durch eine wohltuend frische, spritzige, aufhellende Note aus.

AROMATIPP: Zur schnellen Aufmunterung direkt am Ölfäschchen schnuppern.

GRAPEFRUIT

Das Grapefruitöl steht für Lebenslust und Leichtigkeit. Ähnlich, wie das ätherische Öl der Bergamotte wirkt es stimmungsaufhellend, indem seine Duftmoleküle die Endorphinausschüttung ankurbeln. Antriebslosigkeit und schlechte Laune verfliegen, wenn man nur am Ölfäschchen riecht. In dieser Weise eignet sich das Grapefruitöl hervorragend als Lern- und Prüfungsbergleiter. Im Duftlämpchen oder Aromavernebler reinigt dieses ätherische Öl die Raumluft und vertreibt unangenehme Küchengerüche. Auch Geschäftsgespräche und Familientreffen gestalten sich harmonisch mit der Unterstützung von ein paar Tropfen Grapefruitöl.

AROMATIPP: 1 Tropfen Grapefruitöl auf 1 kg Marmelade schützt vor Schimmel.

QUALITÄT UND SICHERE ANWENDUNG

Da die ätherischen Öle durch Kaltpressung aus den Fruchtschalen gewonnen werden, sollte man beim Einkauf darauf achten, dass die Öle nur von kontrolliert-biologisch angebauten Früchten stammen. Öle von Zitrusfrüchten sind sehr oxidationsempfindlich und sollten nach Öffnen innerhalb eines Jahres aufgebraucht werden. Zitruschalenöle nicht in der Sonne oder im Solarium verwenden, da sie die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen.

DUFTBAR APOTHEKE

Kommen Sie in die Apotheke an die "DUFTBAR", lassen Sie sich beraten und Ihre Nase entscheiden. Viel Freude dabei!

Duftmischungen für Aromavernebler oder Duftlämpchen:

Erfrischung und Luftreinigung

- 8 Tropfen Orangenöl
- 2 Tropfen Zitronenöl
- 2 Tropfen Tannennadelöl

Konzentration und Lernen

- 4 Tr. Grapefruitöl
- 2 Tr. Rosmarinöl
- 1 Tr. Weihrauchöl

Kommunikation leicht gemacht

- 4 Tr. Grapefruitöl
- 3 Tr. Rosengeranienöl
- 1 Tr. Vanilleextrakt

Geborgenheit

- 6 Tropfen Mandarinenöl
- 3 Tropfen Vanilleextrakt
- 1 Tropfen Tonkabohnenextrakt



AROMAPRAXIS

AROMAPRAXIS

Mag.pharm. Ute Pröll-Strobl

Pfeifergasse 3
5020 Salzburg
Tel. +43 664 2816869
info@aromapraxis.eu



Wenn die süße Verlockung krank macht

JETZT
NEU!

FRÜHLINGS-
AKTION

29,90 €

Diabetes Früherkennung: Screening HbA1c

Nutzen Sie gleich die Gelegenheit bei uns diesen Vorsorgecheck machen zu lassen. **Nur ein kleiner Stich und Sie erhalten sofort das Ergebnis.**

In Österreich sind schätzungsweise 600.000 Personen von Diabetes sind betroffen – viele von ihnen, ohne es zu wissen. Besonders Typ-2-Diabetes entsteht schleichend und bleibt lange unentdeckt. Doch was sind die Ursachen und kann man vorbeugen?

Unsere Vorliebe für Süßes beginnt früh, schon Muttermilch schmeckt leicht süßlich. Zucker ist zudem unser wichtigster Energielieferant. Nach dem Verzehr von kohlenhydrathaltigen Lebensmitteln wird er als Glukose ins Blut aufgenommen und versorgt unsere Zellen mit Kraft. Damit das funktioniert, braucht es Insulin – ein Hormon aus der Bauchspeicheldrüse. Funktioniert dieser Prozess nicht, bleibt der Zucker im Blut und kann langfristig Gefäße und Organe schädigen.

Das führt schließlich zu Diabetes. Dabei müssen zwei Hauptformen unterschieden werden: Typ-1-Diabetes ist eine Autoimmunerkrankung, bei der das Immunsystem die insulinproduzierenden Zellen zerstört. Betroffene müssen lebenslang Insulin zuführen. Dieser Typ tritt meist im Kindes- oder Jugendalter auf und hat keine direkte Verbindung zum Lebensstil. Typ-2-Diabetes hin-

gegen entsteht über Jahre durch ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel und Übergewicht und bleibt oft lange unentdeckt. Die Körperzellen reagieren zunehmend schlechter auf Insulin, in der Folge bleibt der Blutzuckerspiegel dauerhaft zu hoch. Typ-2-Diabetes betrifft häufig ältere Menschen, tritt jedoch zunehmend auch bei jungen Erwachsenen auf. Bei Symptomen wie übermäßigem Durst, häufigem Wasserlassen, Müdigkeit, Sehstörungen, Juckreiz und schlecht heilenden Wunden sollte vorsichtshalber ein Arzt aufgesucht werden.

Das Risiko an Typ-2 zu erkranken kann glücklicherweise durch einen bewussten Lebensstil deutlich gesenkt werden. Einen Stolperstein bildet allerdings der häufig versteckte Zucker in Fertigprodukten, Soßen, Brot oder Aufstrichen. Auch vermeintlich gesunde Lebensmittel wie Fruchtsäfte, Smoothies oder Müslis

haben hohe Mengen an Zucker zugesetzt. Die WHO empfiehlt maximal sechs Teelöffel Zucker pro Tag – ein Wert, den viele überschreiten. Wer reduzieren möchte, kann auf alternative Süßungsmittel wie Stevia oder Erythrit zurückgreifen, diese haben eine geringere Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel. Wer es ganz natürlich mag, kann auf süße Früchte wie Datteln oder Bananen zurückgreifen, um Speisen zu süßen.

Abseits einer zuckerbewussten, ausgewogenen Ernährung helfen regelmäßige Bewegung und Gewichtsreduktion die Insulinempfindlichkeit zu verbessern. Besonders Menschen mit familiärem Risiko sollten zudem regelmäßig ihren Blutzucker überprüfen. Nehmen Sie also Ihre Gesundheit in die Hand – ein bewusster Lebensstil und regelmäßige Vorsorge sind die beste Medizin!

LEBEN MIT MORBUS GAUCHER

– eine seltene Stoffwechselerkrankung

Ilse wurde mit einer vergrößerten Milz und Morbus Gaucher geboren, was zu Nasenbluten und starken Schmerzen führte. Ihre Jugend war geprägt von Krankenhausaufenthalten, einer Milzentfernung mit 16 Jahren und Knocheninfarkten. Mit 43 Jahren erhielt sie ihre erste Infusion und berichtet heute, keine Knochenschmerzen mehr zu haben und sich nicht mehr wie eine Außenseiterin zu fühlen.



Bei Julia wurde die Erkrankung im Alter von 6 Jahren festgestellt. Typische Anzeichen waren blaue Flecken, Erschöpfung, großer Bauch, Bauchschmerzen. Julia bekommt alle 2 Wochen eine Enzyersatztherapie in Heimtherapie. Seit ihrer Behandlung sind die Symptome drastisch zurückgegangen. Mama Andrea führt ein Tagebuch seit der Entdeckung ihrer Erkrankung.



Morbus Gaucher ist eine seltene, genetisch bedingte Stoffwechselerkrankung, die durch einen Mangel an dem Enzym Glukozerebrosidase verursacht wird. Dieses Enzym ist entscheidend für den Abbau von Glukozerebrosid, einem Lipid, das in den Zellen gespeichert wird. Wenn das Enzym nicht ausreichend vorhanden ist, kommt es zur Ansammlung von Glukozerebrosid in verschiedenen Organen, insbesondere in der Milz, der Leber und dem Knochenmark. Diese Ansammlungen führen zu einer Vielzahl von Symptomen und gesundheitlichen Problemen.

DIAGNOSE:

Kombination aus klinischen Symptomen, spezielle Blutuntersuchungen, genetische Bluttests

- TYP 1: häufigste Form, keine neurologischen Beeinträchtigungen
- TYP 2: akute neuronale Form, schwere neurologische Beeinträchtigungen
- Typ 3: chronische neuronale Form mit neurologischen Beeinträchtigungen

KONTAKTDATEN:

Österreichische Gesellschaft
f. Gauchererkrankungen
Andrea Kavallar (Obfrau)

info@morbus-gaucher-oegg.at
www.morbus-gaucher-oegg.at

THERAPIE:

- Enzyersatztherapie (ERT)
14-tägig via Infusion
- Substratreduktionstherapie (SRT)
- Symptomatische Therapie

TIPP:

Auch bei Kindern sind Gemmo-Mazerate eine sanfte Alternative zu klassischen Allergiemitteln – sprechen Sie mit Ihrem Apotheker über die richtige Dosierung!



Allergien natürlich lindern mit Gemmo-Mazeraten

Die Nase läuft, die Augen tränen und das Immunsystem schlägt Alarm – Allergien sind für viele eine echte Belastung. Doch die Natur hält eine sanfte Unterstützung bereit: Gemmo-Mazerate, pflanzliche Extrakte aus Knospen und Trieben junger Pflanzen, können helfen, den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

SANFTE HILFE AUS DEN KNOSPEN

Gemmo-Mazerate werden aus den frischen Knospen von Bäumen und Sträuchern gewonnen. Diese enthalten eine Vielzahl an wertvollen Inhaltsstoffen wie Pflanzenhormone, Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die das Immunsystem modulieren und entzündungshemmend wirken können.

Besonders bewährt hat sich das Gemmo-Mazerat der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*). Es wird oft als „pflanzliches Kortison“ bezeichnet, da es die Nebennieren unterstützt und entzündliche Prozesse reguliert – ohne die Nebenwirkungen synthetischer Kortikoide.

WIE HILFT ES BEI ALLERGIEN?

Viele Allergiker kennen das Problem: Das Immunsystem reagiert überempfindlich auf Pollen, Hausstaub oder Tierhaare. Die Folge sind Juckreiz, geschwollene Schleimhäute oder Atembeschwerden. Hier kann Schwarze Johannisbeere-Gemmo-Mazerat auf natürliche Weise unterstützen:

- **Entzündungshemmend** – Reduziert die Überreaktion des Immunsystems.
- **Abschwellend** – Lindert verstopfte Nase und geschwollene Augen.
- **Immunsystem-modulierend** – Bringt die Immunabwehr ins Gleichgewicht.

EINFACHE ANWENDUNG

Die Einnahme ist unkompliziert: 3x täglich 15 Tropfen in ein Glas Wasser geben und trinken. Für eine optimale Wirkung empfiehlt sich eine längere Anwendung über mehrere Wochen, besonders vorbeugend vor der Allergiesaison.

Wir bieten über unser großes Phytosortiment hinaus diverse Pflanzenmischungen für Ihre Bedürfnisse. An Dienstagen sowie Mittwoch nachmittags haben Sie die Möglichkeit sich von unserer Kollegin Sonja Stadler individuell beraten zu lassen. Mit ihrer Leidenschaft in der Beratung und Ihrem großen Wissen in der Alternativheilkunde hat Sie gerne ein offenes Ohr für Sie.



Entschlackender TEEGENUSS

Viele Menschen schwören auf eine regelmäßige Entschlackung, um den Körper von belastenden Stoffen zu befreien. Eine einfache und natürliche Möglichkeit dafür sind spezielle Tees mit entwässernden und stoffwechselanregenden Kräutern.

Besonders beliebte Bestandteile sind Brennnessel, Löwenzahn und Schachtelhalm. Sie fördern die Ausscheidung von überschüssigem Wasser und unterstützen die Nierenfunktion. Ingwer- oder Zitronengras regen zusätzlich die Verdauung an, während Grüner Tee mit seinen Antioxidantien den Körper schützt.

SO FUNKTIONIERT DIE TEEKUR:

Trinke über zwei bis drei Wochen täglich zwei bis drei Tassen eines entschlackenden Tees. Achte dabei auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, um den Körper nicht zu belasten. Eine ausgewogene Ernährung und Bewegung unterstützen den Entgiftungsprozess zusätzlich.

Achtung: Nicht jeder sollte regelmäßig entwässernde Tees trinken – besonders Menschen mit Nierenerkrankungen oder niedrigem Blutdruck sollten vorher Rücksprache mit dem Arzt halten.

Ein entspannender Tee am Abend tut aber in jedem Fall gut – nicht nur für die Entschlackung, sondern auch für die Seele!

AKTION
3 + 1 GRATIS



DR. KOTTAS KURPAKET

Bei DR. KOTTAS finden Sie 4 bewährte Kräutertees, als idealen Begleiter für Ihre Fastenkur: DR. KOTTAS Detox-Tee, DR. KOTTAS Entschlackungstee, DR. KOTTAS Basentee und DR. KOTTAS Entwässerungstee

Die Tees können auch einzeln angewendet werden. **Beim Kauf von 3 Tees erhalten Sie jetzt den 4. GRATIS dazu!**

Aktion gültig von 01.03.2025 bis 31.03.2025

Kosmetik & Medizinische Fußpflege in der Naturpark Apotheke

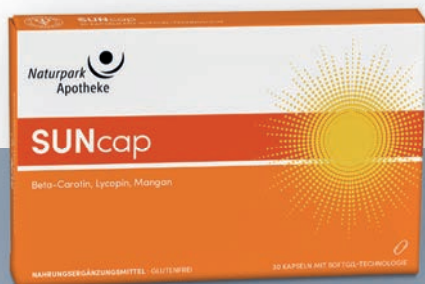
Ihr Wohlergehen ist uns wichtig und deshalb haben wir unser Team verstärkt. **Jetzt NEU an 3 Tagen der Woche!** Medizinische Fußpflege ab € 55,-

Telefonische Terminvereinbarung unter:
Martina Achleitner: 0650/206 00 71 oder Brigitte Ramsauer: 0650/849 42 21

Unterschätzte Frühjahrs-sonne

Sobald es wärmer wird und sich die ersten Sonnenstrahlen zeigen, verbringen wir gerne viel Zeit in der Natur, denn die Sonne sorgt für gute Laune und wir tanken Energie für Körper und Seele.

Verlockend sind die ersten Sonnenstrahlen auf unserer Haut, besonders nach der kalten und grauen Winterzeit. Gerade unsere sonnenentwöhnte Haut ist besonders empfindlich. Sie leidet oft noch an den Folgen der Kälte und der trockenen Heizungsluft und die Hautbarriere ist noch nicht zur Gänze in Takt. Auch die Frühjahrs-sonne ist nicht ohne Risiken und kann leider einen Sonnenbrand auslösen. Die Stärke der Sonneneinstrahlung ist von viele ausschlaggebende Faktoren wie Höhe, geographische Lage und Ozonverteilung abhängig. Besonders die zusätzlich reflektierte Sonneneinstrahlung bei Schnee und Wasser wird oft unterschätzt. Daher sollten Sie bereits im Frühjahr einen passenden Sonnenschutz verwenden, damit Sie die Sonne, die im Frühjahr die Stimmung hebt, ohne Schäden genießen können.



SUN CAPS

Nahrungsergänzungsmittel² mit antioxidativer Wirkung und Schutz gegenüber der an die Sonnenexposition geknüpften Phänomene.

17,90 €



Wussten Sie, dass sich der angegebene Lichtschutzfaktor (LSF) auf der Verpackung mit der Zeit abbauen kann? Dies passiert nicht von heute auf morgen, aber ist die Packung bereits seit über 1 Jahr geöffnet, ist dies nicht mehr gewährleistet. Sie können sich also nicht mehr auf den aufgedruckten LSF verlassen. Zudem kann Ihr Sonnenschutzprodukt schlecht werden, denn die Zusammensetzung ändert sich mit zunehmender Zeit und kann besonders bei sensibler Haut zu Irritationen führen. Besonders zu erwähnen sind ältere Sonnenprodukte, welche noch Octocrylen beinhalten. Bei deren Abbau entstehen mit der Zeit krebserregende Benzophenone und sollten daher nicht mehr verwendet werden.

Gerne erklären wir Ihnen was Sie beim Umgang mit Sonnenschutzprodukten wissen sollten und sind bei der Auswahl behilflich, das für Sie und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Sonnenschutzmittel zu finden.

PKA Jessica Polak

Tausch-Angebot

ALT GEGEN NEU

Bringen Sie Ihr angebrauchtes, vom Vorjahr benutztes, Sonnenschutzmittel (egal wo gekauft) mit und erhalten beim Kauf eines neuen Sonnenschutzmittels unserer Eigenmarke € 4,- Rabatt!

Aktion gültig 01.03.-30.06.2025

WERDEN SIE STAMMKUNDIN!

Ihre persönlichen Vorteile auf einen Blick:

- **Keine Karte:** Bei uns ist kein Kärtchen notwendig, das die Briefftasche beschwert. Es reicht, wenn Sie uns Ihren Namen nennen und wir verbuchen Ihren Einkauf.
- **Treuebonus:** Bei jedem Einkauf von Nichtarzneimitteln sammeln Sie 3% des Kaufpreises. Dieser Bonus wird als Dankeschön 1x jährlich als Guthaben auf Ihrem Konto freigeschaltet und steht für Ihren nächsten Einkauf zur Verfügung.
- **Gedächtnisstütze:** Sie wissen nicht mehr welches Produkt Ihnen am besten geholfen hat? Wir speichern die von Ihnen bei uns gekauften Produkte und können Auskunft geben.
- **Arzneimittelsicherheit:** Durch die Speicherung können wir bei allen über uns bezogenen Produkten Wechselwirkungen ausschließen.
- **Jahresabrechnung:** Auf Wunsch erstellen wir einen kompletten Ausdruck über Ihre Rezeptgebühren für das Finanzamt oder Ihre Privatversicherung. Natürlich kostenfrei.
- **NEU - Medikationsanalyse 1x im Jahr gratis** (im Wert von 99€): Auch für alle, die bereits Stammkunden bei uns sind!

Kommen Sie bei uns in der Apotheke vorbei und lassen Sie sich als Stammkunde eintragen – **ganz unkompliziert und natürlich kostenlos!**

EMP Pelvic Chair

– Stärken Sie Ihren Beckenboden!

Starker Beckenboden – Starkes Leben

- zur Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt
- Vorbeugung gegen Altersinkontinenz
- Straffung der vaginalen Muskulatur
- Verbesserung der sexuellen Empfindungsfähigkeit
- Beckenboden-Dysfunktionen bei Frauen & Männern
- chronische Schmerzen im Beckenbereich, Rückenschmerzen, Verstopfung
- Prostatafunktionsprobleme

„Unten“ gut in Form, aber wie?

- Ca. 30 Minuten pro Sitzung
- Max. 2 Sitzungen pro Woche
- Durchschnittlich 8 Sitzungen pro Behandlungszyklus
- 2-3 Zyklen sind empfehlenswert
- Ohne Kleiderwechsel

Wie funktioniert's?

Mit elektromagnetischen Impulsen (HIEMP-Technologie) wird die neuromuskuläre Kontrolle wiederhergestellt und der Beckenboden gestärkt. Dadurch können Inkontinenz, Urinverlust, Tröpfeln, Unterbauchvorwölbung und andere Probleme effektiv bekämpft werden.



Gewinnspiel

MACHEN SIE MIT UND GEWINNEN SIE 2x € 25,- GUTSCHEINE FÜR SPAR!

Beantworten Sie dazu folgende Frage:

Wie werden die ätherischen Öle von Zitrusfrüchten auch genannt?

Antwort: _____

Name: _____

E-Mail: _____

Teilnahmebedingung: Geben Sie den ausgefüllten Coupon bis **31.05.2025** bei uns in der Naturpark Apotheke ab. Der Gewinn wird unter allen Teilnehmenden mit der richtigen Antwort ausgelost. Die Gewinner werden schriftlich per E-Mail benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns ist ebenso wie der Rechtsweg ausgeschlossen.

